

Woher stammen die Daten?

Stichprobenbeschreibung

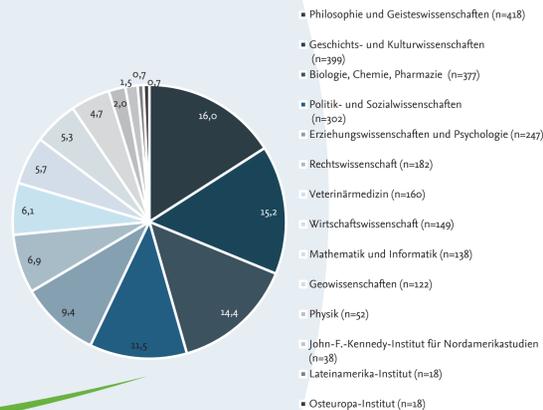
Insgesamt nahmen 2.620 Studierende der Freien Universität Berlin an der Befragung 2016 teil und füllten den Fragebogen vollständig aus. Die Mehrzahl der Teilnehmenden war weiblich (69,7%), das Durchschnittsalter lag bei 24,8 Jahren. Die jüngsten Studierenden waren zum Zeitpunkt der Befragung 16 Jahre, die ältesten 56 Jahre alt.

Die meisten Befragten stammten aus den Fachbereichen Philosophie und Geisteswissenschaften (16,0%), Geschichts- und Kulturwissenschaften (15,2%) sowie Biologie, Chemie, Pharmazie (14,4%). Die Anteile der männlichen und weiblichen Befragten unterschieden sich stark zwischen den Fachbereichen.

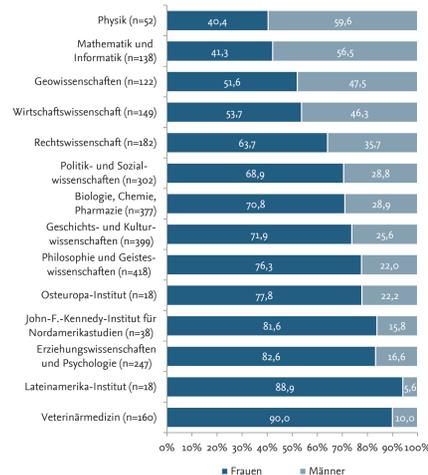
Ungefähr die Hälfte der Studierenden war in einem Bachelorstudiengang eingeschrieben (51,3%), mehr als ein Viertel strebte einen Masterabschluss an (28,2%).

An der Befragung nahmen überwiegend Studierende aus dem ersten und zweiten Studienjahr teil (61,8%).

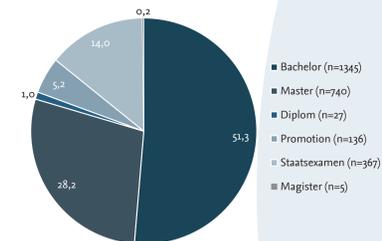
Anteile der Befragten, differenziert nach Fachbereichen



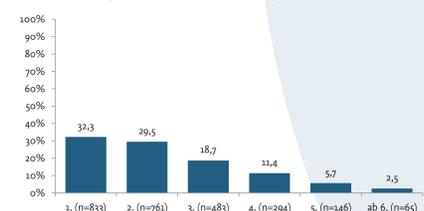
Verteilung von männlichen und weiblichen Befragten, differenziert nach Fachbereichen



Angestrebte Studienabschlüsse



Anteile der Befragten, differenziert nach Studienjahren



Das Projekt „Healthy Campus Freie Universität Berlin: Gesund studieren“

Ziel des Projekts ist es, den Studierenden ein Studium bei bester Gesundheit zu ermöglichen und ihr Engagement, ihr Wohlbefinden zu fördern. Das Projekt orientiert sich dabei am „health action cycle“, der im ersten Schritt eine Bestandsaufnahme (Befragung) vorsieht und die Ergebnisse in einem Gesundheitsbericht sowie dieser Wanderausstellung bündelt. In der „AG Gesundheit im Studium“, in der Studierende und andere Akteure der Freien Universität Berlin gleichberechtigt mitwirken, werden die Ergebnisse diskutiert und Verbesserungsvorschläge erarbeitet (Strategieformulierung; Schritt 2), umgesetzt (Strategieumsetzung; Schritt 3) und evaluiert (Bewertung; Schritt 4).

Projektlaufzeit: 2016 – 2019

Das Projekt wurde vom AB Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung initiiert und in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse durchgeführt.

Weitere Informationen zum Projekt: fu-berlin.de/healthycampus



Weitere Ergebnisse des Gesundheitsberichts: fu-berlin.de/gesundheitsbericht



Die nächsten Schritte

Es reicht nicht Veränderungsbedarf zu benennen, sondern Veränderungen müssen initiiert und gestaltet werden. Aus den Ergebnissen des Gesundheitsberichts folgend, startet im Januar 2019 ein erstes Pilotprojekt zur Förderung der Alltagsaktivität von Studierenden unter Federführung der Zentraleinrichtung Hochschulsport.

Weitere Interventionen z.B. zum Ausbau und Verbesserung der Ressourcen im Studium in ausgewählten Fachbereichen folgen im kommenden Jahr. Wir wünschen uns eine breite Unterstützung durch Studierende und Mitarbeitende auch in Ihrem Fachbereich.

Wenn Sie Interesse zur Mitarbeit in dem Projekt haben, schreiben Sie uns eine E-Mail (ppg@fu-berlin.de)

Anfang des Jahres 2019 befragten wir die Studierenden der Freien Universität Berlin (erneut) zu ihrer Gesundheit, ihrem Gesundheitsverhalten sowie der Wahrnehmung und Bewertung ihrer Studiensituation und hoffen, dass Sie sich aktiv an der Befragung beteiligen. Die Daten helfen uns Fehlentwicklungen zu erkennen und zu korrigieren, um Ihre Gesundheit zu stärken.

Woher wissen wir, ob es den Studierenden der Freien Universität besser oder schlechter geht als Studierenden anderer Hochschulen?

Um zu beurteilen, ob sich die Angaben/Bewertungen der Studierenden der Freien Universität Berlin zu ihrer Gesundheit, ihrem Gesundheitsverhalten sowie ihren Studienbedingungen von denen anderer Hochschulen unterscheiden, wurden die Ergebnisse einer ähnlich angelegten Studie zur „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“, die in Kooperation mit dem Deutschen Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung und der Techniker Krankenkasse durchgeführt wurde, zum Vergleich herangezogen.

Die Ergebnisse dieser Studie finden Sie hier: www.fu-berlin.de/gesund-studieren

