



Liebe Alle,

wir wünschen euch einen guten Start ins Semester und freuen uns, nun die erste Ausgabe unseres Newsletters für das Wintersemester 2023/2024 zu versenden.

Wir sind ein neues Team der Zentraleinrichtung Studienberatung und Psychologische Beratung der Freien Universität Berlin und heißen Information und Beratung International. Wir freuen uns darauf, euch während eures Studiums an der Freien Universität Berlin zu unterstützen. In unserem monatlichen Newsletter informieren wir euch über anstehende Workshops und Veranstaltungen sowie über Informations- und Beratungsangebote, die sich speziell an internationale Studierende richten.

In unserem ersten Newsletter zum Semesterauftakt möchten wir auf zahlreiche anstehende Workshops sowie über Serviceangebote auf dem Campus hinweisen. Alle Informationen findet ihr weiter unten.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden. Bei allgemeinen Anliegen könnt ihr euch auch an den [Info-Service Studium](#) wenden, der euch bei allen Fragen rund um euer Studium gerne weiterhilft.

Wir wünschen euch ein schönes Semester!

Herzliche Grüße

Kristyna, vom Team der Information und Beratung International

--

Allgemeine Studienberatung | General Academic Advising
Information und Beratung International | International Student Support

Freie Universität Berlin
Zentraleinrichtung Studienberatung und Psychologische Beratung
Iltisstr. 4
14195 Berlin
international@studienberatung.fu-berlin.de

--

Abonnieren und abmelden von unserem Newsletter

- Abonnieren: Über diesen [Link](#) könnt ihr euch bei der Mailingliste anmelden.
- Abmelden: Ihr könnt euch selbst über diesen [Link](#) abmelden oder uns eine E-Mail mit dem Betreff ‚Abmelden‘ schreiben.



NEWSLETTER

ONLINE-TOOLS

- [Studieneinstieg](#): Von A wie Allgemeine Studienberatung bis Z wie ZEDAT – auf dieser Website findet ihr viele hilfreiche Informationen für den Start eures Studiums, insbesondere im dort verlinkten [Studieneinstiegs-OSA](#).
- [Wiki Studying 101: Studieren leicht gemacht](#): Das Ziel dieses Wikis ist es, Techniken und Strategien aufzuzeigen, die euch bei der Navigation durch euer Studium unterstützen, mit Informationen und Tipps über: Planen und Organisieren, Self-Care, Lesen, Schreiben, Präsentieren sowie Workshops und psychologische Beratung.

ORGANISATIONEN UND STUDENTISCHEN INITIATIVEN

- [Die Zentraleinrichtung Studienberatung und Psychologische Beratung](#) der Freien Universität Berlin bietet allgemeine [Studienberatung](#) sowie [psychologische Beratung](#) an. Offen für alle Studierende. Wir freuen uns darauf, euch an der FU Berlin zu unterstützen!
- [AStA FU](#) bietet zahlreiche Formen der Beratung und Unterstützung sowie Beratung zur Finanzierung eures Studiums an.
- [studierendenWERK BERLIN](#) bietet viele verschiedene Dienste und Formen der Unterstützung für Studierende an, wie z. B. Schreib-Workshops und akademische [Schreibberatung](#), [psychotherapeutischen Beratung](#) und [Sozialberatung](#).
- [Internationaler Club](#)

WORKSHOPS

- [Die Zentraleinrichtung Studienberatung und Psychologische Beratung](#) bietet auch regelmäßig Workshops an. Eine vollständige Liste ist [online](#) verfügbar. Unten stehend findet ihr unsere Workshops, die in der nächsten Zeit starten und zu denen wir euch gerne einladen!
 - [offene Gruppe - Neustart ins Studium](#)
 - Termine: Jeden Montag im Wintersemester, vom 16. Oktober bis 19. Februar 2023 (14:15-15:45 Uhr)
 - Ein Einstieg ist immer möglich – auch während des Semesters.
 - Online, auf Deutsch
 - [Studieren mit Lust und Methode](#)
 - Termine: 30. Oktober; 6. November; 13. November 2023 (15:00-17:30 Uhr)
 - Auf Deutsch
 - [Study Tips and Strategies](#)
 - Termine: 1. November; 15. November 2023 (10:00-13:00 Uhr)
 - Auf Englisch

- [Vom Aufschieben verabschieden. Ein Workshop gegen das Prokrastinieren.](#)
 - Termine: Mittwochs, vom 1. November bis 29. November 2023 (14:00-16:00 Uhr)
 - Auf Deutsch
- [Selbstsicherheit und Kontakt](#)
 - Termine: 3. November (15:00-19:00 Uhr); 4. November (10:00-16:00 Uhr); 17. November 2023 (15:00-17:30 Uhr)
 - Auf Deutsch
- [Aufschieben? Aufgeschoben!](#)
 - Termine: Mittwochs, vom 8. November bis 6. Dezember 2023 (16:00-18:00 Uhr)
 - Auf Deutsch
- [Mach ich's oder mach ich's nicht?](#)
 - Termine: Mittwochs, vom 8. November bis 6. Dezember 2023 (16:00 -18:00 Uhr)
 - Auf Deutsch
- [Die richtige Psychotherapie finden - Informationen und Unterstützung zur Therapieplatzsuche](#)
 - Termine: 16. November; 30. November; 14. Dezember 2023 (17:00 - 18:30 Uhr)
 - Auf Deutsch
- [Joyful Stress Reduction & Wellness](#): Durch Meditation, Yoga und andere Übungen lernen die Studierenden eine Vielzahl von Ansätzen kennen, um Stress auf achtsame Weise zu reduzieren. Dieser Workshop wird in englischer Sprache durchgeführt und ist für alle FU-Studierenden offen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
 - Termine: 13. November; 27. November; 4. Dezember; 11. Dezember 2023 (15:00-17:30 Uhr)
 - Um dich anzumelden: Bitte sende eine E-Mail mit deinem vollständigen Namen und dem Namen des Workshops an Dr. Ayşe Dayi, Psychologin und Direktorin, Orca Dreams: Die Plattform für achtsames Leben: ayse@orca-dreams.com
 - Auf Englisch

→ Die Stabsstelle [Diversity und Antidiskriminierung](#) der Freien Universität bietet im Wintersemester 2023/2024 Empowerment-Workshops für FU-Studierende an, wie z. B. [Empowerment-Workshop für queere Studierende](#) und [Empowerment für Erholung, Widerstand und Transformation \(Workshop für Studierende mit Rassismuserfahrung\)](#). Eine vollständige Liste ist [online](#) verfügbar.

→ Auch der [Career Service](#) der Freien Universität Berlin bietet regelmäßig Workshops an, wie z.B. [Successful Interviewing](#) und [Writing a Cover Letter](#). Eine vollständige Liste der Workshops, die in deutscher und englischer Sprache durchgeführt werden, ist [online](#) verfügbar.

VERANSTALTUNGEN UND VORTRÄGE

- Ringvorlesung: [Vielfalt schafft Wissenschaft – Wissenschaft schafft Vielfalt. Gesellschaftliche Herausforderungen im Blick der Gender- und Diversityforschung in MINT](#)
 - Termine: Wintersemester 23/24: Donnerstags, ab 26. Oktober 2023 (16:15-17:45 Uhr)
- [Internationaler Aktions- und Gedenktag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen](#)
 - Termin: 25. November 2023
- [Practicing Intersectionality in Research, Activism, and Politics](#): Konferenz und 5-jähriges Jubiläum des MA-Studiengangs Gender, Intersektionalität und Politik.
 - Termine: vom 30. November bis 1. Dezember 2023
 - Die [Online-Anmeldung](#) ist geöffnet.

STELLENAUSSCHREIBUNGEN

- [Stellenausschreibungen an der FU Berlin](#): Hier findet ihr Stellenausschreibungen in englischer Sprache sowie alle Stellenausschreibungen an der FU Berlin.

INTERESSE AN EINEM STUDIUM IM AUSLAND?

- [Studium im Ausland](#) (Die Bewerbungsfristen variieren je nach Programm; die erste kommende Frist ist der 7. November 2023 für Nordamerika)
- [Erasmus+ Student Mobility & Swiss European Mobility Programme](#) (SEMP) (Die Bewerbungsfristen variieren je nach Programm; die erste kommende Frist ist der 1. Dezember 2023)
- [Direktaustausch](#)
- [PROMOS - Programm zur Steigerung der Mobilität von Studierenden deutscher Hochschulen](#): PROMOS fördert Studien- und Forschungsaufenthalte, Praktika, Sprach- und Wissenschaftskurse sowie Gruppenreisen ins Ausland. Studierende, die ihre Projekte im Ausland selbständig organisieren, können eine Förderung beantragen.

INTERESSE AN EINEM PRAKTIKUM IM AUSLAND?

- [Erasmus+ Praktikum Europa und weltweit](#) (Die Bewerbungen müssen in der Regel mindestens zwei Monate vor Beginn des Praktikums eingereicht werden)

INTERESSE AN WEITEREN FU NEWSLETTERN?

- [studi-chancen-international – Internationale Angebote für FU Studierende](#)
- [Internationaler Newsletter](#)