



November Newsletter

Hallo liebe Alle,

wir hoffen, ihr seid gut in das Semester gestartet und habt euch schon gut einrichten können! Egal ob ihr gerade neu an der Uni seid oder in euer 10. Semester startet, das Studium bedeutet immer viel zeitliches Engagement und Organisation. Mit diesem Newsletter senden wir euch Tipps zu Veranstaltungen und Beratungseinrichtungen, die euch bei Themen rund um die Studienorganisation unterstützen.

Wenn ihr jetzt zu Beginn des Semesters Fragen oder andere Anliegen habt, könnt ihr euch gerne an folgende Stellen wenden:

Beim [Info Service Studium](#) könnt ihr alle allgemeinen Fragen rund ums Studium klären, inkl. CampusCard, das Zurechtfinden an der Uni, Urlaubssemester usw.

Wenn ihr merkt, dass ihr mit eurer Studienwahl unzufrieden seid oder nicht wisst, ob ein Fachwechsel für euch in Frage kommt oder einfach viele Fragen zur Studienorganisation habt, dann kommt zur [Allgemeinen Studienberatung](#).

Themen, mit denen man sich gut an die [Psychologischen Beratung](#) wenden kann, sind zum Beispiel: Motivations- und Entscheidungsprobleme, Prüfungs- und Redeängste, Lernprobleme und Prokrastination, Stress und Überforderung. Außerdem gibt es an den Fachbereichen auch die [mental wellbeing support points](#), die regelmäßige Sprechzeiten anbieten.

Schaut auch gerne, welche [Beratungen](#) eure [Fachbereiche](#) anbieten, damit ihr euch zu eurem Studium fachlich und organisatorisch informieren könnt.

Denkt auch gerne daran, dass man diese Stellen zu jeder Zeit aufsuchen kann, sei es zum Studienstart oder wenn man schon weiter fortgeschritten oder auch fast fertig ist. Wenn ihr weitere Fragen habt, zögert nicht, uns zu kontaktieren!

Habt weiterhin ein gutes und erfahrungsreiches Semester.

Herzliche Grüße

Isabel

Information und Beratung International | International Student Support

NEWSLETTER

WORKSHOPS

How to survive in a German university. Interkulturelles Training für internationale Studentinnen

Du bist noch neu an der FU Berlin, staunst über die interkulturellen Unterschiede und fühlst dich manchmal einfach ein bisschen aufgeschmissen? Hier findest du einen interaktiven Workshop zu „how to survive in a German university“, wo du mit anderen Peers lernst, interkulturelle Interaktionen zu reflektieren und dazu eigene Strategien zu entwickeln. **Je nach Bevorzugung auf Deutsch oder Englisch.**

Zeit: 24.11.2023, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr (mit genügend Pausen); Follow-Up-Termine am 05.12. & 19.12. jeweils um 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Ort: International House, Ehrenbergstraße 26/28, 14195 Berlin (genaue Angaben folgen nach der Anmeldung)

Anmeldung: per E-Mail an diversity@fu-berlin.de

Weitere Information: <https://www.fu-berlin.de/sites/diversity/termine/20231124-survive-german-university.html>

Veranstaltet von: Diversity@FU, FU Berlin

Fit für die Prüfung

Du weißt nicht so genau, wie man sich am besten auf Prüfungen an der Uni vorbereitet? Zum einen lernst du hier, wie du den "inneren Schweinhund" überwindest, wenn es um die Vorbereitung des Lernstoffs geht. Du bekommst aber auch Tipps zum Umgang mit Prüfungsangst und dem Stresserleben bei Prüfungen mit auf den Weg. **Auf Deutsch.**

Zeit: 04.12.2023 & 11.12.2023, 16.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: per E-Mail an michael.cugialy@fu-berlin.de

Weitere Information: <https://www.fu-berlin.de/studium/veranstaltungen/workshops/index.html>

Veranstaltet von: ZE Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung, FU Berlin

Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens

Du kennst dich mit dem wissenschaftlichen Schreiben noch nicht so gut aus und möchtest dich für deine Hausarbeiten besser darauf vorbereiten? Hier lernst du mit dem FU Wiki „Studieren leicht gemacht“ die Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens kennen. Auch gibt es die Möglichkeit, weitere Termine zur Besprechung aktueller Schreibprojekte zu vereinbaren. **Auf Deutsch.**

Zeit: 6.12.2023, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: per E-Mail an international@studienberatung.fu-berlin.de

Weitere Information: <https://www.fu-berlin.de/studium/veranstaltungen/workshops/index.html>

Veranstaltet von: ZE Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung, FU Berlin

Schreiben in der Zweitsprache Deutsch (2-tägig)

Du möchtest komplexe Fachtexte besser verstehen, effektiver schreiben und deine eigenen Texte überarbeiten? Dann bist du hier gut aufgehoben! Hier lernst du verschiedene Lese- und Schreibstrategien, die dir bei deiner wissenschaftlichen Arbeit in deutscher Sprache helfen. **Voraussetzung: abgeschlossene Niveaustufe C1 DaF/DaZ.**

Zeit: 30.11.2023, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr & 01.12.2023, 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: stW BERLIN, Konferenzraum 3, Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin

Anmeldung und weitere Information: <https://www.stw.berlin/veranstaltungskalender/schreiben-in-der-zweitsprache-deutsch.html>

Veranstaltet von: Studierendenwerk Berlin

How to succeed at job interviews in Germany

Du möchtest mehr über Job-Interviews erfahren und dich besser auf Vorstellungsgespräche vorbereiten? Hier lernst du den Interview-Prozess und die Erwartungen potenzieller Arbeitgeber*innen gegenüber den Bewerber*innen kennen. Anhand verschiedener Übungen erstellst du ein Profil für das Bewerbungsgespräch, entwickelst ein Toolkit für effektive Selbstpräsentation und vieles mehr! **Auf Englisch.**

Zeit: 04.12.2023, 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort: stW BERLIN, Konferenzraum 3, Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin

Anmeldung und weitere Information: <https://www.stw.berlin/veranstaltungskalender/how-to-succeed-at-job-interviews-in-germany0412.html>

Veranstaltet von: Studierendenwerk Berlin

Zine Workshop: Empowerment für Studierende mit Behinderung & chronischen Erkrankungen

Hier bastelst du mit Collagen kurze Geschichten in Zine-Form. Außerdem findest du bei Kakao und Keksen heraus, wie wir unseren Blick auf Communities und Gesellschaft in ein kleines Faltheftchen verpacken können. Auch wenn du noch nicht weißt, was Zine ist oder dich wiederum schon super auskennst, bist du herzlich eingeladen. **Auf Deutsch.**

Zeit: 11.12.2023, 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Ort: Mensa-Backshop HU „c.t.“, Universitätsstr./Ecke Dorotheenstr., 10117 Berlin

Anmeldung und weitere Information: <https://www.stw.berlin/kalender/zine-workshop.html>

Veranstaltet von: Studierendenwerk Berlin

Self-Confidence Lab

Wenn es dir scheint, dass du manchmal Probleme mit dem Selbstbewusstsein hast, dann bist du hier gut aufgehoben. Hier werden Situationen an der Universität oder im Alltag besprochen, die sich aufgrund von fehlendem Selbstbewusstsein schwierig anfühlen und es wird versucht, diese zu analysieren und zu lernen, Lösungen und Reaktionen darauf zu finden. **Auf Englisch.**

Zeit: 01.12.2023, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr & 02.12.2023, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Iltisstr. 4, 14195 Berlin

Anmeldung: per E-Mail an Brigitte.Reysen-Kostudis@fu-berlin.de

Weitere Information: <https://www.fu-berlin.de/studium/veranstaltungen/workshops/index.html>

Veranstaltet von: ZE Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung, FU Berlin

VERANSTALTUNGEN

Erasmus+ Infotag

Hast du Lust auf einen ‚change of scenery‘ und schonmal überlegt, ein Semester im Ausland zu studieren? Das Erasmus Team Outgoings bietet einen Informationstag zum Thema Auslandsstudium und Auslandspraktikum mit Erasmus+ an, für alle Studierenden der Freien Universität Berlin.

Zeit: 29.11.2023, 10.00 Uhr bis 13.15 Uhr

Ort: Online

Weitere Information und Zugang zum Webex-Link: https://www.fu-berlin.de/studium/international/termine/Erasmus_-Infotag.html

Weitere Veranstaltungen und Workshops findest du hier:

ZE Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung FU Berlin: <https://www.fu-berlin.de/studium/veranstaltungen/workshops/index.html>

Studierendenwerk Berlin: <https://www.stw.berlin/veranstaltungskalender/>

Career Service FU Berlin: <https://www.fu-berlin.de/sites/career/veranstaltungen/index.html>

--

Abonnieren und Abmelden von unserem Newsletter

- Abonnieren: Über diesen [Link](#) könnt ihr euch bei der Mailingliste anmelden.
- Abmelden: Ihr könnt euch selbst über diesen [Link](#) abmelden oder uns eine E-Mail mit dem Betreff ‚Abmelden‘ schreiben.